

ASD - SAN DOMENICO SPORT organizza



# RAMPIGADA

SAN DOMENICO - ALPE VEGLIA  
CIAMPORINO - SAN DOMENICO



Aperta anche a Nordic Walking

Iscrizioni su



[rampigada.com](http://rampigada.com)



salomon



19km percorso  
1100m dislivello in salita  
Panorami mozzafiato

Foto by Walter Moroni

**Corsa in montagna nel Parco Naturale**

**dell'Alpe Veglia!**

**DOMENICA 20 AGOSTO 2017**

**San Domenico di Varzo - Varzo (VB)**



## Evento & programma

**Domenica 20 agosto 2017** si svolgerà la quarta edizione della "RAMPIGADA", una corsa in montagna non competitiva che si snoda su un suggestivo percorso ad anello tra la frazione di San Domenico di Varzo (VB), l'Alpe Veglia, l'Alpe Ciamporino e di nuovo San Domenico di Varzo (VB).

La manifestazione è organizzata dall'**ASD - San Domenico Sport** con la collaborazione di San Domenico Ski srl, VCO Top Race e International Sky Tour.

La manifestazione è aperta anche ai praticanti **Nordic Walking** che potranno anche avvalersi di un accompagnatore messo a disposizione dall'organizzazione!

### PROGRAMMA

**SABATO 19 AGOSTO:** dalle 16:00 alle 20:00 ritiro pacchi gara presso **Pub Al 44** a San Domenico di Varzo (VB)

**DOMENICA 28 AGOSTO:** RITROVO dalle ore 8:00 presso piazza antistante **Pub Al 44** a San Domenico di Varzo (VB)

PARTENZA **Nordic Walking** ore 08:30 presso piazza antistante **Pub Al 44** a San Domenico di Varzo (VB)

PARTENZA **UFFICIALE Rampigada podisti** ore 09:30 presso piazza antistante **Pub Al 44** a San Domenico di Varzo (VB)

SEGUICI SU FACEBOOK SULLA PAGINA Rampigada!

## Iscrizioni & premi

La quota di iscrizione è fissata in **20€**. Le iscrizioni devono essere effettuate **online** sul sito [www.rampigada.com](http://www.rampigada.com). Sarà possibile anche iscriversi **postumo** il giorno stesso della gara entro le ore 8:30. **Si consiglia comunque la pre-iscrizione al fine di evitare ritardi e code il giorno della gara.**

Sono ammessi alla gara atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età entro la data della gara e tesserati ad una società sportiva oppure che siano in possesso di certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica valido alla data della gara. **Iscrizioni non complete a livello documentale non verranno prese in considerazione.**

La quota di iscrizione comprende oltre all'organizzazione ed al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, il ristoro lungo il percorso, il ristoro all'arrivo e il **buono pasto** oltre che un **pacco gara (per i primi 150 iscritti) contenente maglia tecnica dell'evento e vari gadget.**

### CATEGORIE

UOMINI dai 18 anni

DONNE dai 18 anni

### PREMI CATEGORIE UOMINI E DONNE

1° classificato/a premi del valore di 150€

2° classificato/a premi del valore di 100€

3° classificato/a premi del valore di 80€

4° classificato/a premi del valore di 60€

5° classificato/a premi del valore di 50€

## Percorso & altimetria

**PERCORSO**



**ALTIMETRIA**



Facci visita su  
[www.rampigada.com](http://www.rampigada.com)

Iscrizioni su



[rampigada.com](http://rampigada.com)