

PODISMO/ IMPRENDIBILI I KENYANI RONO E KIPLAGAT

Quaglia e Campanella, cuori in festa

Alla Mezza di Arenzano vince Emma, il fidanzato Luca è quarto dietro gli africani

MATTEO CESCHINA

SPETTACOLARE SERATA di sport venerdì alla Half Marathon di Arenzano: è stata una grande festa, con un fiume colorato di oltre 800 runner, tanti bambini alla Kids Run, una perfetta organizzazione, e la soddisfazione per la vittoria di Emma Quaglia e l'ottimo quarto posto di Luca Campanella, primo degli italiani e dei liguri dietro ai fenomeni africani che sono schizzati al traguardo come dei veri fulmini, lasciando a bocca aperta le migliaia di spettatori presenti.

«Ho volutamente tenuto un ritmo tranquillo e regolare, ho impostato la gara come un allenamento, senza guardare il cronometro - racconta Campanella, genovese, classe '84 - sono ancora affaticato dalla vittoria di domenica scorsa e dai carichi degli allenamenti a Sestriere». L'atleta della Cambiaso Riso non poteva impensierire gli africani, di categoria superiore. «I due keniani come delle saette hanno fatto subito il vuoto - racconta - io e Khelifi abbiamo tirato insieme con continui scambi fino all'ottavo chilometro, dove mi ha staccato definitivamente. Dietro di me vedevo sorridente la mia fidanzata Emma Quaglia. Non avendo inseguitori, a quel



Emma Quaglia al traguardo in 1h16'29"



Tre minuti in meno per Campanella: 1h13'29"

Settimate).

«Direi che è l'annata migliore, sfatando la "crisi" del settimo anno - commenta l'organizzatore Riccardo Ridolfi - moltissimi atleti da tutta Italia si sono affrontati da Arenzano a Cogoleto e Varazze lungo uno dei più affascinanti percorsi del lungomare della nostra Riviera Ligure con passaggi tra scogliere a picco sul mare e nelle gallerie della ex ferrovia. L'entusiasmo dei tanti bambini ha dato il valore aggiunto alla manifestazione e l'onore di avere ogni anno un testimonial come il campione dei miei vecchi tempi l'olimpionico Gelindo Bordin e lo speaker e atleta Roberto Giordano, hanno fatto la differenza vincente per la manifestazione».

Ridolfi conferma fin da adesso l'appuntamento per l'edizione 2015: si correrà il primo venerdì del mese di settembre, come consuetudine. E assicura nuove sorprese per una 21,097 km che è ormai tra le gare più interessanti al livello nazionale e non solo.

NUOTO

Oggi il Miglio a Sturla
Tutti gli occhi sulla Consiglio

PAOLA PROVENZALI

MARE PIATTO, sole pieno. Se le previsioni meteo non falliranno oggi sarà un Miglio Marino da ricordare. E vista la bella giornata saranno molti gli appassionati che, approfittando di uno degli ultimi week-end di mare, affolleranno la spiaggia di Sturla e quelle limitrofe per applaudire e incitare gli "eroi" dell'acqua. Quelli che prenderanno il via della 71ª edizione del Miglio Marino, la gara delle gare in mare per antonomasia, che da 100 anni (il primo Miglio data 1913) in tanti cercano di imitare in tutta Italia invano. Rispetto al passato, quando agonisti, amatori e master nuotavano tutti insieme con la classica partenza alle 15 con il colpo di cannone, da un paio di anni si è cambiata formula: ora varie categorie si alternano. Alle 10,30 toccherà ai giovanissimi. Esordienti A, Esordienti B e Ragazzi per il Piccolo Miglio (1000 metri). Alle 12 in acqua i "campioni": Agonisti e Master. Fra loro tanti ragazzini appena usciti dall'acqua del Piccolo Miglio e quindi già "caldi". Per loro classico percorso di 1.852 metri.

Alle 15,30 infine spazio ai 148 amatori. I veri amanti del mare, non tesserati Fin, ma innamorati dell'acqua salata e del suo incredibile fascino. Anche per loro saranno 1.852 i metri da percorrere. Alle 17,30 circa grande premiazione di tutte le categorie.

Interessante dal punto di vista agonistico il Piccolo Miglio. In acqua tante promesse del futuro. Unica nota negativa la presenza di molte società di Piemonte e Lombardia e poche della Liguria, rappresentata solo da Sportiva Sturla, Crocera Stadium e Nuotatori Genovesi. Il Miglio non perde il fascino, ma la seconda domenica di settembre coincide con la fine di molti collegiali di inizio stagione. Il nome da controllare, fra i Ragazzi, è quello di Matteo Maragliano, Ragazzo, portacolori della società di casa. I Nuotatori Genovesi si affiederanno a Luciano Boccia e Lorenzo Natali e la Crocera Stadium alle ragazze terribili Aurora Penzo e Sofia Oliveri. A mezzogiorno i big. La più quotata è Giorgia Consiglio, genovese in forza all'Aniene e all'Esercito. Per lei già 6 successi nella bacheca e la quasi certezza di conquistare il settimo sigillo perché in campo femminile nessuno sembra in grado di contrastarla. In campo maschile la "stella" è l'azzurro Federico Vanelli, lodigiano dell'Aniene, quanto agli Europei di Berlino nella 10 chilometri. Ma non sarà vita facile. L'avversario più ostico potrebbe rivelarsi il giovanissimo del Genova Nuoto Francesco Ghettoni. Da non sottovalutare il lombardo Andrea Bondanini, già vittorioso nel 2005.

Alle 15,30 l'invasione degli Amatori capeggiati da Andrea Cadilli Rispì, l'atleta disabile dei Nuotatori Genovesi a luglio capace di nuotare la Malta-Gozo.

GRANDE SUCCESSO
Al via oltre 800 atleti e tanti bambini alla Kids Run

IL GENOVESE NON FORZA
«Niente cronometro, preparo la Maratona di Torino»

ammette lui - primal'infezione batterica presa durante gli allenamenti in Kenya insieme a Emma, poi l'infiammazione al tendine di Achille. Ci tengo a ringraziare Emma per il suo continuo appoggio morale in questa stagione e soprattutto voglio ringraziare il mio compagno di squadra Valerio Brignone, riferimento importante per la gestione degli allenamenti e delle gare».

All'arrivo ha trionfato con netto vantaggio il keniano dell'Atletica Recanati Julius Kipnetich Rono (1h04'41") davanti al connazionale e compagno di squadra Philemon Kosgei Kiplagat (1h07'07"). Sul terzo gradino del podio Mehdi Khelifi (Amatori Acquaviva), quindi Campanella (1h13'29"), Giovanni Stella (Atl Est Torino), Stefano Mattalia (Dragonero), Emma Quaglia (Cus Genova), Davide Ansaldo (Città di Genova), Bruno Giraudo (Cambiaso Riso), Simone Spessot (Sport Trieste), Roberto Parodi (Vallescriviva).

Nella gara femminile, come previsto, vittoria facile e in solitaria per Emma Quaglia (Cus Genova) in 1h16'29" su Gladys Kemboi (Atl Italia), Laura Papagna (Cus Genova), Khadija Arafì (Città di Genova), Joyce Muthoni Kagume (Club Imperia), Marta Bertamino (Cambiaso Riso) e Aimee Sarah L'Epee (Atl

Il primo Multi-Club di Genova con un solo abbonamento frequenti

2 palestre

hFIT + hello fit

A GENOVA APRE

Approffitta subito della prevendita dal 15/9 oltre 150€ di sconto ai primi 100 abbonamenti

19,90 mese

Genova - Via Renata Bianchi, 12 T. +39 338.83.71.788

GLI AMATORI ALLE 15.30
La gara è stata divisa in categorie: per primi i ragazzi